

Школа

МАОУ "Лицей № 102"

Отд./корп

Дата

03.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1г	макароны отварные с сыром	235	50,86	240,00	7,20	8,39	33,20
	бутерброд	380	бутерброд с джемом или повид.или сгущ.	50	24,40	145,02	4,73	8,28	12,90
	гор.напиток	294	чай с лимоном	205	4,00	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный/ржаной	35	3,70	34,74	4,00	0,02	6,90
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	пром.	овощи свежие или соленые или консерв.	60	9,20	24,12	1,86	0,12	3,90
	1 блюдо	275	борщ	210	23,60	103,68	2,96	5,12	14,43
	2 блюдо	208	кнели или зразы из кур с рисом	90	53,24	219,98	13,69	15,54	6,33
	гарнир	239	картофельное пюре	150	17,90	182,46	3,13	7,03	27,21
	напиток	1232	напиток лимонный (витамин)	200	11,75	95,71	0,24	0,09	23,48
	хлеб бел.	пром.	пшеничный	50	5,25	59,18	1,03	0,38	12,90
	хлеб черн.	пром.	ржаной	33	3,50	39,46	1,00	0,06	8,60
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Директор МАОУ "Лицей № 102"



В.А. Лесняк



