

Школа

МАОУ "Лицей № 102"

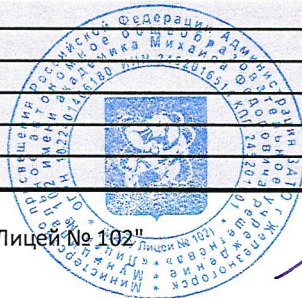
Отд./корп

Дата

18.04.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                 | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 123/50 | макаронник с мясом или омлет          | 235      | 64,45 | 260,50       | 8,15  | 8,62  | 37,61    |
|            | бутерброд   | 379    | бутерброд с маслом                    | 30       | 14,95 | 145,02       | 4,73  | 8,28  | 12,90    |
|            | гор.напиток | 294    | чай с лимоном                         | 205      | 4,00  | 61,62        | 0,07  | 0,01  | 15,31    |
|            | хлеб        | пром.  | хлеб пшеничный, ржаной                | 35       | 3,70  | 34,74        | 4,00  | 0,02  | 6,90     |
|            | фрукты      |        |                                       |          |       |              |       |       |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                       |          |       |              |       |       |          |
|            |             |        |                                       |          |       |              |       |       |          |
|            |             |        |                                       |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     | пром.  | овощи свежие или соленые или консерв. | 60       | 9,20  | 24,12        | 1,86  | 0,12  | 3,90     |
|            | 1 блюдо     | 328    | суп с клецками                        | 200      | 15,65 | 183,02       | 6,93  | 8,46  | 14,79    |
|            | 2 блюдо     | 54-9м  | жаркое по-домашнему                   | 180      | 81,32 | 355,11       | 20,40 | 18,80 | 23,51    |
|            | гарнир      |        |                                       |          |       |              |       |       |          |
|            | напиток     | пром.  | сок фруктовый                         | 200      | 15,75 | 44,40        | 0,50  |       | 10,06    |
|            | хлеб бел.   | пром.  | пшеничный                             | 50       | 5,25  | 59,18        | 1,03  | 0,38  | 12,90    |
|            | хлеб черн.  | пром.  | ржаной                                | 33       | 3,50  | 39,46        | 1,00  | 0,06  | 8,60     |
|            |             |        |                                       |          |       |              |       |       |          |
| Полдник    | булочное    |        |                                       |          |       |              |       |       |          |
|            | напиток     |        |                                       |          |       |              |       |       |          |
|            |             |        |                                       |          |       |              |       |       |          |
| Ужин       | гор.блюдо   |        |                                       |          |       |              |       |       |          |
|            | гарнир      |        |                                       |          |       |              |       |       |          |
|            | напиток     |        |                                       |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб        |        |                                       |          |       |              |       |       |          |
|            |             |        |                                       |          |       |              |       |       |          |
| Ужин 2     | кисломол.   |        |                                       |          |       |              |       |       |          |
|            | булочное    |        |                                       |          |       |              |       |       |          |
|            | напиток     |        |                                       |          |       |              |       |       |          |
|            | фрукты      |        |                                       |          |       |              |       |       |          |
|            |             |        |                                       |          |       |              |       |       |          |

Директор МАОУ "Лицей № 102"



В.А. Лесняк



