

Школа

МАОУ "Лицей № 102"

Отд./корп

Дата

16.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	114	каша рисовая молочная	225	54,45	191,75	8,07	6,39	25,49
	бутерброд	384	бутерброд пикантный (горячий)	60	14,95	137,50	1,27	8,30	17,70
	гор.напиток	286	кофейный напиток с молоком	200	14,00	118,69	2,79	3,19	19,71
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный, ржаной	35	3,70	34,74	4,00	0,02	6,90
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	пром.	овощи свежие или соленые или консерв.	60	9,20	34,12	1,86	0,12	3,90
	1 блюдо	321	суп картоф. с макаронными издел.	200	18,90	129,18	4,70	5,52	15,18
	2 блюдо	768	гуляш из говядины	90	63,02	161,32	10,15	12,22	2,68
	гарнир	219	каша гречневая рассыпчатая	150	19,05	263,81	8,73	5,43	45,00
	напиток	282	компот из свежих плодов или ягод	200	11,75	60,64	0,16	0,00	14,99
	хлеб бел.	пром.	пшеничный	50	5,25	59,18	1,03	0,38	12,90
	хлеб черн.	пром.	ржаной	33	3,50	39,46	1,00	0,06	8,60
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Директор МАОУ "Лицей № 102"

В.А. Лесняк





