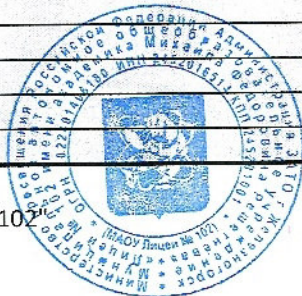


Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1г	макароны с сыром	235	54,45	240,00	7,20	6,39	30,20
	бутерброд	379	бутерброд с маслом	30	14,95	137,50	1,27	7,70	7,70
	гор.напиток	269	какао с молоком	200	14,00	153,92	3,77	3,93	25,95
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный, ржаной	35	3,70	34,74	4,00	0,02	6,90
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	порм.	овощи свежие или соленые или косервир.	60	9,20	24,12	1,86	0,12	3,90
	1 блюдо	306	рассольник ленинградский	210	23,40	116,18	3,36	4,58	12,86
	2 блюдо	54-8м	тефтели из говядины	90	59,67	271,21	16,05	12,74	7,30
	гарнир	241	картофельное пюре	150	17,90	170,03	3,19	6,06	23,29
	напиток	282	компот из свежих плодов или ягод	200	11,75	31,08	0,16	0,00	14,99
	хлеб бел.	пром.	пшеничный	50	5,25	59,18	1,03	0,38	12,90
	хлеб черн.	пром.	ржаной	33	3,50	39,46	1,00	0,06	8,60
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Директор МАОУ "Лицей № 102"



В.А. Лесняк



