

Школа

МАОУ "Лицей № 102"

Отд./корп

Дата

03.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	102	каша молочная "дружба"	205	40,90	241,11	6,55	6,33	35,09
	сладкое	пром.	печенье или пряник или вафли	60	29,00	164,25	2,85	3,38	30,62
	гор.напиток	299	чай с сахаром	200	3,50	60,16	0,00	0,00	15,04
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный/ржаной	35	3,70	34,74	4,00	0,02	6,90
	фрукты								
	закуска	139	яйца вареные	40	10,00	62,80	5,08	4,60	0,28
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	пром.	овощи свежие или соленые или консерв.	60	9,20	24,12	1,86	0,12	3,90
	1 блюдо	322	суп картоф с мясными фрикадельками	200	24,90	106,98	4,27	3,29	15,07
	2 блюдо	54-м	котлета "Домашняя"	90	67,87	209,00	14,10	11,90	11,40
	гарнир	561	рожки отварные	150	11,20	192,43	5,63	4,17	33,08
	напиток	280	компот из плодов или ягод сушеных	200	8,75	91,98	0,33	0,00	22,66
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	50	5,25	59,18	1,03	0,38	12,90
	хлеб черн.	пром.	хлеб ржаной	33	3,50	39,46	1,00	0,06	8,60
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Директор МАОУ "Лицей № 102"



В.А. Лесняк







