

Школа

МАОУ "Лицей № 102"

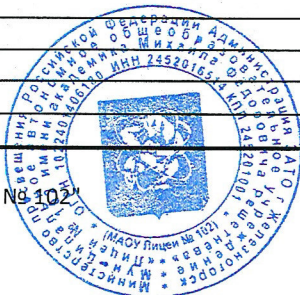
Отд./корп

Дата

14.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	619	запеканка из творога	230	62,76	268,27	13,43	7,73	35,00
	бутерброд	379	бутерброд с маслом	30	12,50	145,02	1,27	8,28	12,90
	гор.напиток	294	чай с лимоном	205	4,00	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный/ржаной	35	3,70	45,22	4,00	0,02	6,90
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	пром.	овощи сежие или соленые или консерв.	60	9,20	24,12	1,86	0,12	3,90
	1 блюдо	274	борщ с капустой и картофелем	210	23,60	93,41	2,88	5,07	9,08
	2 блюдо	494	птица запеченная	90	55,74	260,04	20,16	19,89	0,10
	гарнир	225	рис припущенный	150	15,40	215,06	3,72	5,44	37,77
	напиток	1234	напиток яблочный (витамин)	200	11,75	95,71	0,24	0,09	23,48
	хлеб бел.	пром.	пшеничный	50	5,25	59,18	1,03	0,38	12,90
	хлеб черн.	пром.	ржаной	33	3,50	39,46	1,00	0,06	8,60
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Директор МАОУ "Лицей № 102"



В.А. Лесняк



