

Школа

МАОУ "Лицей № 102"

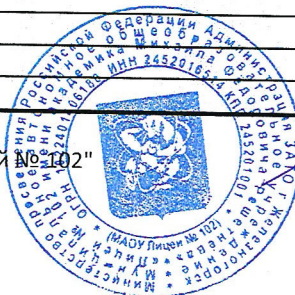
Отд./корп

Дата

10.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	123/50	макаронник с мясом или омлет	235	62,76	260,50	8,15	8,62	37,61
	бутерброд	379	бутерброд с маслом	30	12,50	145,02	4,73	8,28	12,90
	гор.напиток	294	чай с лимоном	205	4,00	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный, ржаной	35	3,70	34,74	4,00	0,02	6,90
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	пром.	овощи свежие или соленые или консерв.	60	9,20	24,12	1,86	0,12	3,90
	1 блюдо	328	суп с клецками	200	15,65	183,02	6,93	8,46	14,79
	2 блюдо	54-9м	жаркое по-домашнему	180	75,09	355,11	20,40	18,80	23,51
	гарнир								
	напиток	пром.	сок фруктовый	200	15,75	44,40	0,50		10,06
	хлеб бел.	пром.	пшеничный	50	5,25	59,18	1,03	0,38	12,90
	хлеб черн.	пром.	ржаной	33	3,50	39,46	1,00	0,06	8,60
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Директор МАОУ "Лицей № 102"



В.А. Лесняк



