Школа МАОУ "Лицей № 102" Отд./корп Дата 27.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6к	каша вязкая молочная пшенная	205	64,95	292,10	8,40	11,50	38,80
	бутерброд	384	бутерброд пикантный (горячий)	60	14,95	136,04	4,73	7,28	12,90
	гор.напиток	299	чай с сахаром	200	3,50	60,16	0,00	0,00	15,04
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный/ржаной	35	3,70	45,22	4,00	0,02	6,90
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	пром.	овощи свежие или соленые или консерв.	60	9,20	24,12	1,86	0,12	3,90
	1 блюдо	319	суп картофельный с бобовыми	200	20,80	140,00	5,85	9,05	19,08
	2 блюдо	727	поджарка из мяса	90	71,97	165,64	12,16	10,48	2,00
	гарнир	561	рожки отварные	150	11,20	192,43	5,63	4,17	33,08
	напиток	280	компот из плодов или ягод сушеных	200	8,75	91,98	0,33	0,00	22,66
	хлеб бел.	пром	пшеничный	50	5,25	59,18	1,03	0,38	12,90
	хлеб черн.	пром	ржаной	33	3,50	39,46	1,00	0,06	8,60
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Директор МАОУ "Лицей № 102" В.А. Лесняк