

Школа

МАОУ "Лицей № 102"

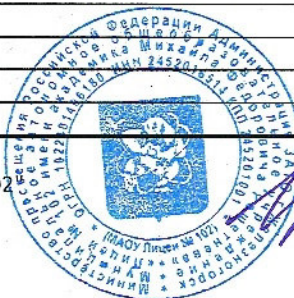
Отд./корп

Дата

23.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	327	оладьи с маслом, джемом, сахаром	225	59,86	440,63	9,35	8,63	81,39
	бутерброд	376	бутерброд с сыром	40	15,90	171,86	1,58	14,13	9,63
	гор.напиток	299	чай с сахаром	200	3,50	60,16	0,00	0,00	15,04
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный, ржаной	35	3,70	34,74	4,00	0,02	6,90
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	пром.	овощи свежие или соленые или консерв.	60	9,20	24,12	1,86	0,12	3,90
	1 блюдо	158	солянка из птицы	200	26,60	106,19	4,09	5,24	10,66
	2 блюдо	494	птица запеченная	90	55,74	260,04	20,16	19,86	0,10
	гарнир	225	рис припущенный	150	15,40	215,06	3,72	5,44	37,77
	напиток	280	компот из плодов или ягод сушеных	200	8,75	91,98	0,33	0,00	22,66
	хлеб бел.	пром.	пшеничный	50	5,25	59,18	1,03	0,38	12,90
	хлеб черн.	пром.	ржаной	33	3,50	39,46	1,00	0,06	8,60
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Директор МАОУ "Лицей № 102"



В.А. Лесняк



